

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Кирилловский детский сад «Теремок»**

УТВЕРЖДЕНА

приказом по МБДОУ

«Кирилловский детский сад «Теремок»

от 31 августа 2024 г.

№ 54 о/д

**Программа**

**взаимодействия с родителями**

**инструктора по физической культуре**

**муниципального бюджетного образовательного учреждения**

**«Кирилловский детский сад «Теремок»**

**на 2024-25 учебный год**

Разработала Белоусова О.Н.

Принята

на педагогическом совете

МБДОУ «Кирилловский детский сад «Теремок»

Протокол от 31.08.2024 г. №1

2024 г.

Программа разработана для привлечения внимания родителей к физическому воспитанию детей и взаимодействия с инструктором по физической культуре. Это направление предусматривает развитие новых форм взаимодействия родителей и педагога в процессе оздоровления и воспитания дошкольников. Прежде всего, мы попытались ответить на важные вопросы: «Как заинтересовать родителей?» «Как сделать работу эффективной?» «Какие новые формы взаимодействия необходимо разработать?».

Методика направлена на повышение знаний и отношения родителей к физическому воспитанию ребенка в дошкольном учреждении и семье; повышение педагогической культуры родителей; стимулирование родителей как участников единого образовательного пространства к поиску оптимального стиля общения с ребенком.

**Основной целью программы является:** объединить стремление инструктора по физическому воспитанию ДООУ и родителей к взаимодействию, направленному на формирование знаний о физическом воспитании детей и потребности в здоровом образе жизни. Формирование знаний о физическом воспитании, и осуществлять его не только в ДООУ, но и в семье. Созданная программа по формированию знаний о физическом воспитании позволяют сформировать функциональную систему, в которую входит:

- положительное отношение к физическим упражнениям, играм и закаливающим процедурам, к правилам личной гигиены, соблюдению режима дня в семье и ДООУ;
- мотивация к занятиям физическими упражнениями и привлечение родителей и детей к спорту;
- уровень физической подготовленности, соответствующий нормативам ДООУ.

*Задачи:*

1. повысить интерес родителей к физическому воспитанию детей;
2. сформировать знания у родителей о физическом воспитании детей;
3. увеличить заинтересованность родителей к взаимодействию с инструктором по физической культуре ДООУ;

Планомерную работу по взаимодействию с родителями дошкольников мы разделили на этапы, которые представлены в таблице (Таблица 3).

Таблица 1.

### Этапы работы с родителями

№	Этапы	Задачи
1.	Подготовительный (ознакомительный)	Заинтересовать и побудить родителей включиться в процесс физического воспитания дошкольников, узнать как можно больше о ДООУ, которые посещает их ребенок.
2.	Просветительский	Совершенствование содержания и образования в ДООУ в соответствии с реализуемыми методическими рекомендациями для формирования знаний родителей о физическом воспитании детей: • подбор методических рекомендаций по знаниям о физической культуре и ее составляющих (правила личной гигиены, закаливающие процедуры, правильная осанка и т.д.); • подбор литературы по физическому воспитанию дошкольников в библиотеке.
3.	Совместной деятельности с семьей.	• формирование взаимодействия с семьей в физическом воспитании и занятиях с детьми; • проведение семейных спортивных праздников, открытых уроков с обеспечением возможности совместного участия родителей и детей; • обогащение совместной деятельности родителей и детей в формировании участков для двигательной активности.

Таблица 2.

### Формы и виды работы с семьей

№	Формы	Виды
1.	Интерактивная	• анкетирование; • интервьюирование; • круглые столы;
2.	Традиционная	• родительские собрания «Формирование правильной осанки», «Как правильно закалять ребенка», «Какие физические качества лучше развивать в дошкольном возрасте и как это правильно делать» и т.д.; • семейные спортивные праздники «Папа, мама, я – спортивная семья», «Осенний марафон», «Богатырская наша сила»;

3.	Просветительская	• выпуск бюллетеней, информационных листов, памяток, папок-передвижек; • стенд «Занимайся физкультурой – будешь крепок и красив»; • спортивный уголок в группах.
----	------------------	--

Таблица 3.

Формы работы с родителями.

Форма	Тема	Сроки
Родительское собрание	- «Что Вы знаете о здоровье детей?» - «Как заинтересовать ребенка в процессе обучения новым движениям?»	- сентябрь; - март;
Тренинги	- Умеем ли мы общаться с детьми; -Правильно ли мы строим процесс обучения ребенка;	- октябрь; - декабрь;
Спортивные мероприятия	-«Осенний марафон» -«Сильные, смелые, ловкие, умелые»	-октябрь; - февраль;
Консультации родителей	-Закаливание. Применение и польза. -Осанка. Основы формирования правильной осанки.	-февраль; - ноябрь;
Круглый стол	- Профилактика ОРВ и ОРЗ. (с участием детского врача). -Воспитание морально-волевых качеств у детей.(с участием воспитателей)	-ноябрь; - январь;
Домашнее задание	- Рисунок «Я люблю спорт» - Рисунок «Моя спортивная семья»	-ноябрь; - декабрь;
Тематическая выставка	-Фотографии детей занимающихся спортом; -Спорт глазами детей;	-январь; - март;
Информация в папке-передвижке	-Разучиваем новые движения(все виды прыжков); - «Мой веселый звонкий мяч...», упражнения и развивающие игры с мячом;	-сентябрь; - март;
Анкетирование	Здоровый образ жизни	- сентябрь; - март;

Родительские собрания – основные темы отражены в плане работы с родителями (Приложение 3). Акцент ставился на увеличение знаний родителей о здоровье детей и как родителям правильно подходить к процессу обучения детей.

Тренинги – основные темы отражены в плане работы с родителями (Приложение ). Основным направлением было развитие у родителей навыки общения и взаимодействия с детьми, а также с инструктором по физическому воспитанию ДОУ.

Спортивные мероприятия – тематика представлена в плане работы с родителями (Приложение ). Используя данную форму работы с родителями, мы акцентировали ее на повышение интереса и мотивации родителей к совместным занятиям спортом.

Консультации родителей – основные темы представлены в плане работы с родителями (Приложение ). Акцент ставился на привлечение внимания родителей к наиболее важным темам о здоровье детей.

Круглый стол – тематика представлена в плане работы с родителями (Приложение 3). Основным направлением была помощь родителям в решении проблем сохранения здоровья детей и их воспитания, с участием не только инструктора по физическому воспитанию детей, но и других специалистов ДОУ.

Домашнее задание – основные темы представлены в плане работы с родителями (Приложение ). Основное направление применения формы было, увеличить взаимодействие родителей и детей, а также привлечение их внимания к физической культуре.

Тематическая выставка – основные темы представлены в плане работы с родителями (Приложение ). Акцент ставился на формирование мировоззрения о спорте родителей и детей, и привлечения их к занятиям спортом.

Информация в папке-передвижке – основные темы представлены в плане работы с родителями (Приложение ). Используя данную форму работы с родителями, мы акцентировали ее на привлечение внимания родителей к педагогической практике работы с детьми, решая наиболее важные задачи физического воспитания детей.

В течение года были проведены все запланированные мероприятия (Приложение ) для развития навыков у родителей в сфере физической культуры и привлечение их детей к совместным занятиям физической культурой, а также взаимодействию с инструктором по физическому воспитанию ДОО в решении задач физического воспитания дошкольников.

Методика направлена на повышение уровня знаний и отношения родителей к физическому воспитанию ребенка в дошкольном учреждении и семье; повышение педагогической культуры родителей; стимулирование родителей как участников единого образовательного пространства к поиску оптимального стиля общения с ребенком.

Мы придерживались ряда принципов, которые позволяют более последовательно реализовывать содержание и методику совместной с семьей работы: единство целей и задач воспитания здорового ребенка в ДОО и семье (оно достигается посредством координации усилий педагога и родителей в данном направлении, ознакомление родителей с основным содержанием, методами и приемами оздоровительной работы в ДОО и изучение педагогами успешного опыта семейного воспитания); индивидуальный подход к каждому ребенку и каждой семье; систематичность и последовательность работы в течение всего периода пребывания ребенка в ДОО; взаимное доверие и взаимопомощь педагогов и родителей, базирующиеся на укреплении авторитета педагогов в семье, а родителей – в детском саду, формирование отношения к родителям, как к равноправным партнерам в образовательно-воспитательном процессе.

Физкультурные занятия совместно с родителями должны постепенно входить в нашу практику, способствовать гармонизации детско-родительских отношений, адаптировать родителей к совместной с ребенком двигательной деятельности. Это как раз тот момент, когда ребенок и родитель могут вместе общаться, сотрудничать, взаимодействовать. Именно в это время все внимание взрослого направлено на ребенка. Родителям предоставляется возможность понаблюдать за своим ребенком, что позволяет оценить результат своего воспитания. Совместные физкультурные занятия родителей с детьми являются актуальной и эффективной формой работы.

# План взаимодействия с родителями инструктора по физической культуре

Месяц	Форма мероприятия	Название мероприятия	Цель и задачи
Сентябрь	Консультации (все группы)	«Физическая культура – залог здорового развития ребенка» «Утренняя гимнастика»	-познакомить родителей со значимостью занятий по физкультуре - Познакомить родителей со структурой утренней гимнастики, последовательностью выполнения упражнений, дозировкой и длительностью
Октябрь	Физкультурно-оздоровительное развлечение (старшие, подготов.гр)	«Осенний лес»	-вызвать положительный эмоционально-психологический настрой у детей старшего дошкольного возраста совместно с их родителями.
Ноябрь	Соревнования	« Семейные старты»	-приобщать родителей к участиям в различных соревнованиях, развитие физических навыков, успешного взаимодействия в команде, положительного эмоционального настроения
Декабрь	Помощь родителей в изготовлении массажных дорожек (вторая младшая, средняя группы)	«Дорожки здоровья»	- Предложить родителям новую полезную для детей и родителей деятельность – изготовление нестандартного физкультурного оборудования

Январь	Консультация  Спортивный праздник на воздухе	«Русские народные традиции»  «Зимние забавы»	-Познакомить родителей с русскими традиционными играми и формами их организации в выходные дни  -Формирование представлений о здоровом образе жизни
Февраль	Праздник физкультурно-музыкальный	«День Защитника Отечества»	- Доставить радость общения детям с родителями Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях
Март	Рекомендации (мл, ср, старшая и подготов.гр)  Физкультурный праздник	«Упражнения для развития правильной осанки»  «Широкая Масленица»	- Познакомить родителей с упражнениями для развития правильной осанки  Привлекать родителей к участию в жизни ДОУ
Апрель	Консультация  Фотовыставка	« Фитбол»  «Спорт, спорт, спорт»	Рассмотреть эффективность физических упражнений с мячом фитболом.  Привлекать родителей к участию в жизни ДОУ
Май	Праздник физкультурно-музыкальный  Соревнования	«День Победы»  «Фитнес-марафон»	Доставить радость общения детям с родителями Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях  -Привлечь родителей к изготовлению костюмов для участия в фитнес соревнованиях.