

Утверждаю  
заведующий МБДОУ «Кирилловский детский сад «Теремок»  
Е.Н.Николаева  
30 августа 2024 года

**Режим дня в группе раннего возраста от 1,5 до 3-х лет  
на 2024-25 учебный год**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.20 9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40- 11.20
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20- 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30– 16.20
Занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости)	16.00–16.10 16.10–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20- 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00- 18.30
Ужин	18.30- 19.00
Уход детей домой	до 19.00