

Утверждаю  
 заведующий МБДОУ «Кирилловский детский сад «Геремок»  
 Е.Н.Николаева  
 30 августа 2024 года

### Режим дня в дошкольных группах на 2024-25 учебный год

Содержание	Младший возраст 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготов. группа 6-7 лет
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00	10.35-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.10-10.15	10.10-10.15
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.25	12.30-15.25	12.50-15.20	13.00-15.30
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.20-15.30	15.20-15.30
Занятия (при необходимости)	15.40-15.55	15.40-16.00	15.30-15.55	15.30-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-17.00	16.00-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00